

邻面去釉操作教程

邻面去釉(Interproximal Reduction , 简称 IPR)又称减径、片切,是无托槽隐形矫治技术中获取间隙、解除拥挤的方法之一。

邻面去釉的适应症

- 1.非龋易感患者；
- 2.牙体组织有足够的宽度；
- 3.牙体形态适合邻面去釉。

邻面去釉的禁忌症

- 1.牙弓内拥挤超过 8mm ；
- 2.口腔卫生差或牙周环境不良者；
- 3.畸形过小牙和对冷热刺激敏感者慎用，防止引起或增加牙齿敏感症；
- 4.龋易感患者和有大面积充填修复患者；
- 5.特殊的牙齿外形:对于那些方形牙(牙齿邻接面为平面、基底大) ，因其外形特点增加了它们的邻接面积，容易造成食物嵌塞、牙槽嵴吸收。

邻面去釉的原则

- 1.邻面去釉必须选择正确的适应症；
- 2.邻面去釉量必须在安全范围内；
- 3.邻面去釉的临床操作要规范；



4. 矫治过程中可能需要追加邻面去釉，应按照矫治过程简要说明上的提示结合临床实际，把握好邻面去釉的时机和去釉量。

有关邻面去釉量

目前为大家所接受的最大邻面去釉量为不超过原牙釉质厚度的 50% ，不至于影响牙体和牙周健康。根据此原则多数情况下，尖牙远中面及前磨牙和磨牙单侧釉质面最多可以被磨除 0.5mm ，即从第二磨牙近中到尖牙远中的每个邻接面可以获得大约 1mm 的间隙。切牙单侧釉质面最多可以被磨除 0.25mm ，即切牙间每个邻接面可以获得大约 0.5mm 的间隙。

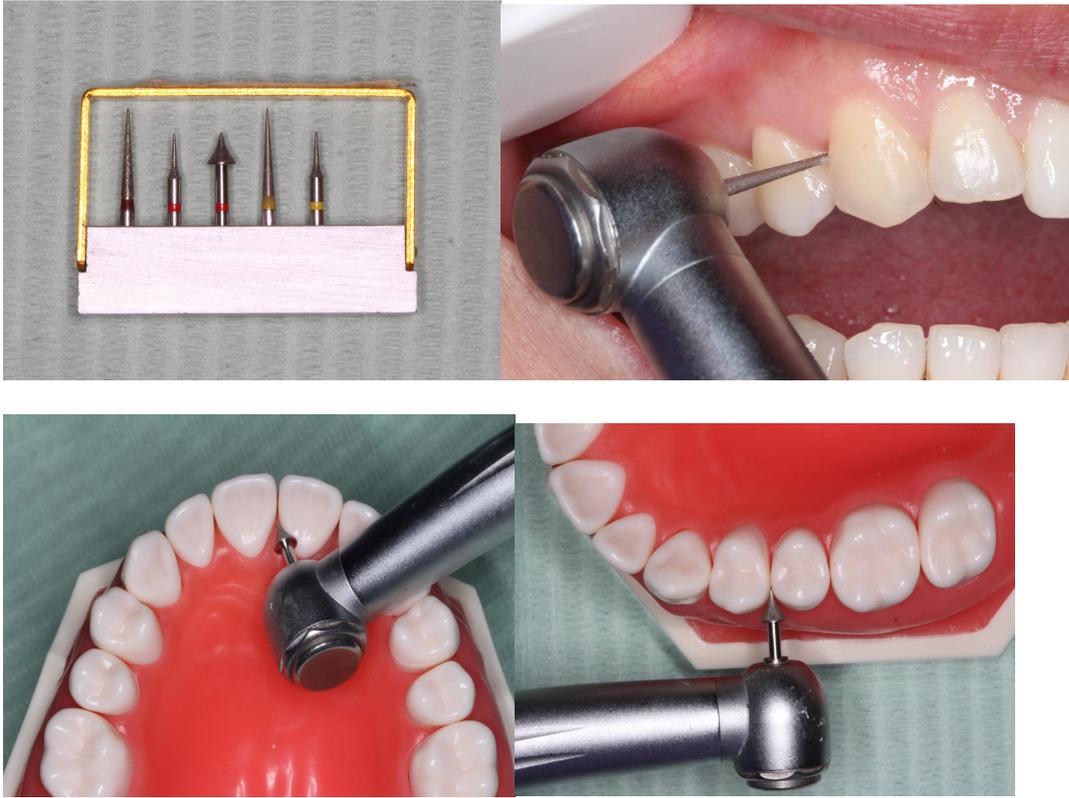
邻面去釉后的牙齿是否容易患龋？

研究表明，邻面去釉后的釉质比原来的釉质抗龋能力更强。磨除表层完全矿化的釉质，会增强去釉后表面釉质再矿化（抗酸）的潜力。

邻面去釉的临床操作

高速车针

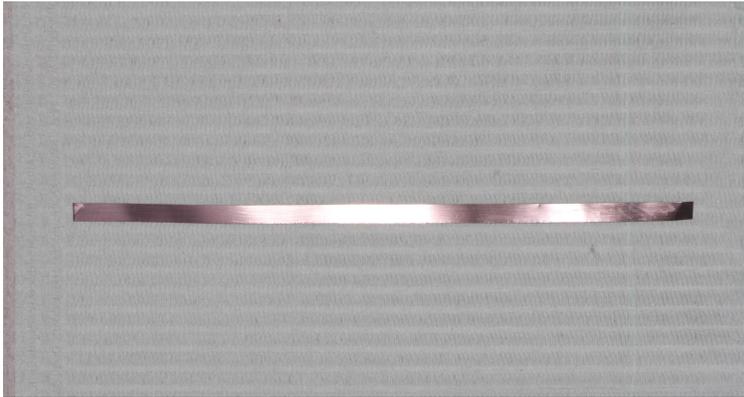
1. 下图第一张为金刚砂车针，用于高速手机上，前面 2 个红标的是去釉车针，中间红标的是轴角修整车针，后面 2 个黄标的是抛光车针；
2. 一般用于去釉量大于 0.4mm 时；
3. 先用去釉车针，车针垂直于牙长轴，自龈方向
4. 再用轴角修整车针修整轴角，恢复外展隙；
5. 最后用抛光车针或抛光砂条抛光去釉面。



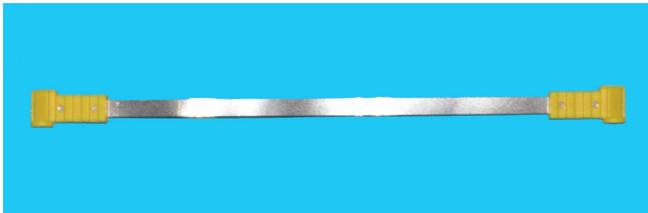
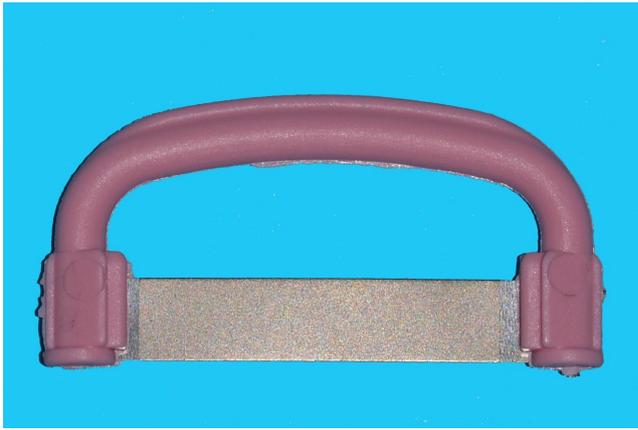
金钢砂条(砂片)

- 1.金钢砂条(砂片)分手用和机用两种；
- 2.需要的去釉量较小（小于 0.2mm），特别是前牙和后期微调时使用。可以松解邻接点；
- 3.其它方法去釉后用砂条修整，使牙齿形态更自然；
- 4.从最薄的砂条开始，使用金钢砂条时用砂条包绕牙齿邻面，轻轻拉动。逐步用到最厚的砂条。
要加倍去釉量时，应先用单面砂条松解邻接点后，将砂条对折，砂面向外；
- 5.机用全钢砂片是安装在专用慢速手机上，通过砂片的唇(颊)舌(腭)向快速微小移动完成牙齿切割。去釉效率高，去釉量准确，去釉后牙体外形好。

Tips :注意尽量避免伤及龈乳头、保护嘴唇(可在唇与牙齿之间放置棉球)。

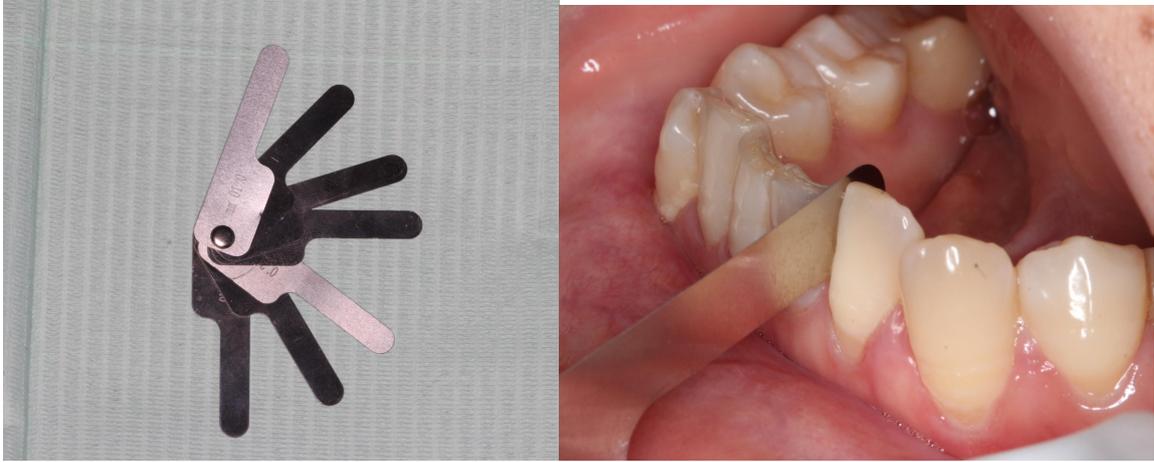






间隙测量

无论何种去釉方式,去釉完成后,将间隙测量尺垂直于颌平面插入去釉邻间,测量并记录去釉量。



涂氟

确认去釉量合适后,吹干去釉邻接处,涂布氟保护剂。





邻面去釉的注意事项

- 1.用先进、适合的器械来实施邻面去釉；
- 2.小心保护软组织；
- 3.不要在牙齿扭转纠正之前进行邻面去釉，只有充分排齐后才能在正确的接触位置进行邻面去釉。若必须在扭转牙部位去釉，则需分牙后再进行；
- 4.注意前牙邻面去釉后可能会因外形的改变而影响美观，实施前需与患者充分沟通。

邻面去釉的技巧

- 1.矫治过程中实施邻面去釉时，一定要把握好去釉的量、部位和时机；
- 2.为了尽可能使去釉量精确，首先应用牙线确定是否有邻接点存在。若没有邻接，应用间隙测量尺测量出已有的间隙。邻面去釉后的间隙应减去已有间隙，才是实际增加的邻面去釉量；
- 3.用专用的牙间隙测量尺测量间隙。切忌用力把测量尺压入间隙，应轻力感触去釉量的大小；
- 4.在邻面去釉记录表上记录去釉量和去釉时机；
- 5.每次复诊时用牙线检查邻接点，确认牙齿是否实现了矫治器设计的移动量。