

操作步骤

1) 试戴上下颌附件粘结模板，检查模板是否贴合

工具：附件粘结模板

2) 抛光清洁牙面

工具：弯机和矽离子（也有很多其他的抛光工具）



3) 酒精棉球擦拭牙面后吹干牙面

工具：酒精棉球



4) 酸蚀

在需要粘结附件的位置涂布酸蚀剂，酸蚀牙面 20-30s

工具：37%磷酸酸蚀剂

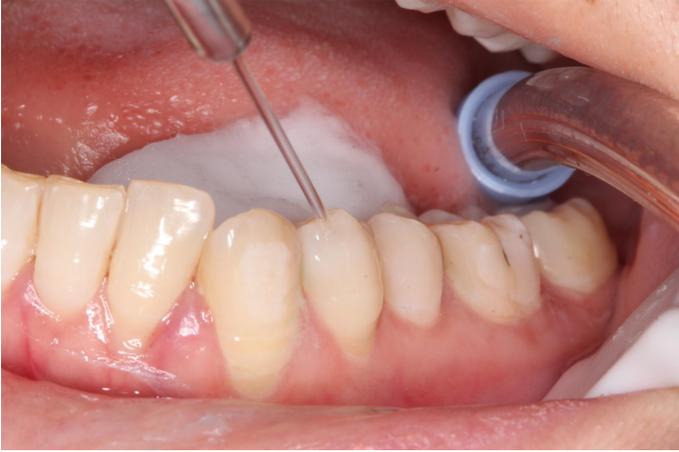


5) 去除酸蚀剂

用干棉球轻轻拭去酸蚀剂，然后用三用枪加压冲洗冲洗牙面 20s

工具：干棉球





6) 吹干牙面，被酸蚀牙面呈白垩色



7) 均匀涂布粘结剂于被酸蚀牙面

工具：小毛刷、粘结剂



8) 气枪轻吹牙面，将粘结剂吹成均匀的一薄层

9) 光照牙面 10s, 使粘结剂固化

工具: 光固化灯



10) 充填好树脂材料的附件粘接模板

工具: 充填器、附件粘接模板、光固化复合树脂



11) 将附件粘接模板戴入口内, 按压咬合面, 使模板完全就位, 牙齿与附件紧密贴合



12) 树脂充填器按压附件边缘，使附件清晰成形

工具：树脂充填器

13) 光照附件 30-40s，使附件完全固化

工具：光固化灯



14) 刮匙轻翘附件处矫治器边缘，使附件粘结模板脱离附件及牙面，取下模板

工具：刮匙



15) 牙面上粘结完成的附件



16) 磨除附件周围溢出的多余树脂材料，修整附件边缘

工具：高速手机、金刚砂车针



17) 继续修整附件边缘并抛光牙面，可以使用硒离子抛光附件周围牙面

工具：高速手机、抛光车针；弯机、硒离子



附件的临床制作小技巧

- 1) 抛光牙面，与粘结托槽前需要清洁牙面一样；
- 2) 酸蚀剂选用粘稠的、流动性缓慢的，否则 30 秒后酸蚀剂会流至邻牙或牙龈；
- 3) 选用需要酸蚀的第五代粘接剂，如 Single Bond。不要选择自酸蚀粘接剂；
- 4) 酸蚀剂充分冲洗干净后，用棉球隔湿，防止唾液污染已酸蚀的牙面；
- 5) 牙面不要吹得太干，涂抹粘接剂保留 15 秒，使之充分渗透入釉柱；
- 6) 吹薄，光照 5 ~10 秒。粘接剂太厚或未固化容易将粘接剂挤入树脂与模板之间，使模板



不易与附件分离；

- 7) 选择适量流动性适中的树脂填入模板、压紧，戴入牙弓使模板充分就位。从切端或邻面光照，因为树脂的聚合收缩是朝向光源的。不要选择流体树脂；
- 8) 用探针或刮匙轻轻掀起附件龈方模板边缘，使模板与附件分离后，取下模板；
- 9) 用细砂车针修整多余树脂、抛光；
- 10) 如果附件脱落，可用前一个或正在戴用的矫治器作为模板重新粘结；
- 11) 在每个矫治阶段，附件都要与矫治器贴合才能发挥其辅助牙齿移动、增强固位的作用；
- 12) 根据需要，模板可剪断分区域粘结。